

Quels sont les vaccins nécessaires ?

En Belgique, le vaccin contre la polio est obligatoire. D'autres vaccins, comme la rougeole, les oreillons, la rubéole, l'hépatite B, le tétanos et la diphtérie sont fortement conseillés.

Pour les voyages en dehors de l'Europe, quelques vaccins supplémentaires sont conseillés. Parlez-en à votre médecin.

Le site de l'Institut de Médecine Tropicale (www.itg.be) vous explique quels vaccins sont indiqués pour voyager dans certains pays.



Conseils & astuces

Mettez vos médicaments dans votre bagage à main.



Des vacances en famille? N'oubliez pas les produits spécifiques pour enfants.



Certains médicaments (stupéfiants) et injections nécessitent une autorisation spécifique.



Liquides, crèmes, gels, substances pâteuses et aérosols sont autorisés en bagage cabine en quantité réduite. Conteneurs d'une capacité maximale de 100 millilitres chacun. Placés dans un sac plastique transparent à fermeture (capacité max. d'1 litre).



NUMÉROS D'APPEL

Urgence internationaux:

En Europe: **112**

Autres pays:

Recherchez-les à l'avance et enregistrez-les dans votre téléphone

Childfocus:

- Numéro d'urgence gratuit **116 000 (7/7, 24/24)**
- Numéro international depuis l'étranger **+32 2 475 44 99 (Numéro payant)**

Institut de Médecine tropicale:

- Polyclinique: **+32 3 247 66 66**
- Conseil de voyages: **0902 88 0 88 (t€/min)**

Centre antipoisons:

- **+32 70 245 245**

Plus d'infos sur multipharma.be



Qu'est-ce que je mets dans ma valise?

Multipharma



Démarrez vos vacances sans soucis avec notre checklist... N'oubliez pas votre masque buccal si vous partez en avion !

NÉCESSAIRE DE TOILETTE

Démaquillant	<input type="checkbox"/>
Brosse à dents et dentifrice	<input type="checkbox"/>
Gel douche ou savon	<input type="checkbox"/>
Déodorant	<input type="checkbox"/>
Soins corps hydratant	<input type="checkbox"/>
Soins cheveux	<input type="checkbox"/>
Soins jambes et pieds	<input type="checkbox"/>
Gel mains désinfectant	<input type="checkbox"/>
Masque chirurgical ou en tissu	<input type="checkbox"/>
Brumisateur	<input type="checkbox"/>
Crème solaire avec SPF élevé	<input type="checkbox"/>
Baume à lèvres avec SPF élevé	<input type="checkbox"/>
Crème après-soleil	<input type="checkbox"/>
Répulsifs	<input type="checkbox"/>
Lingettes nettoyantes	<input type="checkbox"/>
Liquide lentilles	<input type="checkbox"/>
Lunette de réserve	<input type="checkbox"/>
Contraceptifs	<input type="checkbox"/>

TROUSSE D'URGENCE

Sparadraps	<input type="checkbox"/>
Sparadraps ampoules	<input type="checkbox"/>
Stick préventif ampoules	<input type="checkbox"/>
Bandage autocollant	<input type="checkbox"/>
Compresse stériles	<input type="checkbox"/>
Ouate hémostatique	<input type="checkbox"/>
Petite paire de ciseaux	<input type="checkbox"/>
Epingles de sûreté	<input type="checkbox"/>
Pincette	<input type="checkbox"/>
Pince à tiques	<input type="checkbox"/>
Pompe à venin	<input type="checkbox"/>
Aiguilles et seringues stériles	<input type="checkbox"/>
Thermomètre	<input type="checkbox"/>
Désinfectant	<input type="checkbox"/>
Pommade hématomes et entorses	<input type="checkbox"/>
Pommade brûlures et coupures	<input type="checkbox"/>
Pommade piqûres d'insectes	<input type="checkbox"/>

MÉDICAMENTS

Analgésique/antipyrétique à base de paracétamol ou ibuprofène	<input type="checkbox"/>
Médicament contre le reflux	<input type="checkbox"/>
Antémétique	<input type="checkbox"/>
Médicament contre les crampes intestinales	<input type="checkbox"/>
Antidiarrhéique	<input type="checkbox"/>
Probiotique antidiarrhéique	<input type="checkbox"/>
Soluté de réhydratation orale	<input type="checkbox"/>
Laxatifs	<input type="checkbox"/>
Médicament contre le mal des transports	<input type="checkbox"/>
Sérum physiologique pour nettoyer et rincer yeux et nez	<input type="checkbox"/>
Gouttes ou gel ophtalmiques	<input type="checkbox"/>
Antiallergiques	<input type="checkbox"/>
Antibiotiques	<input type="checkbox"/>
Conseil : les antibiotiques sont toujours sur ordonnance, demandez conseil à votre médecin	<input type="checkbox"/>
Vos médicaments personnels (N'oubliez pas votre pilule contraceptive)	<input type="checkbox"/>

TROPIQUES

Comprimés préventifs malaria	<input type="checkbox"/>
Moustiquaire	<input type="checkbox"/>
Désinfectant pour eau potable	<input type="checkbox"/>
Répulsifs tropiques	<input type="checkbox"/>

AVION

Masque chirurgical ou en tissu	<input type="checkbox"/>
Bouchons d'oreilles	<input type="checkbox"/>
Spray nasal décongestionnant	<input type="checkbox"/>
Bas de compression (vols longue distance)	<input type="checkbox"/>

