



Multipharma prescription

Multipharma 

## Votre prescription pour une armoire à pharmacie « en bonne santé ».

### Le saviez-vous ?

Une armoire à pharmacie « en bonne santé » ne contient pas de médicaments périmés et permet de traiter les petites blessures et maladies les plus courantes.

**Vérifiez au verso  
si votre pharmacie  
familiale est  
complète grâce  
à notre checklist  
pratique.**



### **Votre armoire à pharmacie se trouve dans la salle de bain ou dans la cuisine ?**

Ce n'est pas l'idéal. Conservez toujours les médicaments dans un endroit frais et sombre, à l'abri de l'humidité et de la chaleur. De plus, rangez-les toujours hors de la vue et de la portée des enfants.

## Tout pour votre armoire à pharmacie :

Cochez ce que vous avez encore à la maison.

### Pour les premiers soins

- Pansements
- Pansements pour ampoules
- Bandages adhésifs
- Compresse stériles
- Ouates hémostatiques
- Produit désinfectant
- Pommade pour contusions et entorses
- Pommade pour brûlures et coupures
- Pommade à la cortisone contre les irritations de la peau
- Crème ou gel anti-inflammatoire
- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Épingles de sûreté
- Une pince à échardes
- Une pince à tiques

### Médicaments

- Vos médicaments personnels ou habituels
- Un médicament contre la fièvre et la douleur (comme le paracétamol ou l'ibuprofène)
- Un antinauséeux
- Un médicament contre les brûlures d'estomac
- Un antidiarrhéique
- Probiotiques
- Un laxatif
- Un remède oral contre les allergies
- Du sérum physiologique pour nettoyer les yeux et le nez et/ou un spray physiologique
- Un produit contre la congestion nasale
- Gouttes ou pommade pour les yeux
- Un médicament contre les maux de gorge

### Il vous manque certains produits essentiels ?

Rendez-vous chez Multipharma ou sur [www.multipharma.be](http://www.multipharma.be) pour compléter votre pharmacie familiale.



**Des questions ?** Demandez conseil à votre pharmacien.