



Checklist sportieve-lingen

- ☐ Pleisters met verschillende maten
- ☐ Blarenpleisters
- ☐ Spierpijncrème
- ☐ Geneesmiddel tegen allergieën
- ☐ Zelfklevende windel
- ☐ Ontsmettingsmiddel
- ☐ Pleisters
- ☐ Fysiologisch serum
- ☐ Zalf voor blauwe plekken of verstuikingen
- ☐ Zalf voor brand- en snijwonden
- ☐ Pincet
- ☐ Schaartje
- ☐ Koortsthermometer
- ☐ Tekentang
- ☐ Desinfecterende handgel
- ☐ Oogdruppels
- ☐ Lenzenvloiestof
- ☐ Neusspray
- ☐ Hydraterende lichaamscrème
- ☐ Haarverzorging
- ☐ Doucheegel
- ☐ Tandborstel
- ☐ Tandpasta
- ☐ Stick tegen insectenbeten
- ☐ Crème tegen huidirritaties en insectenbeten
- ☐ Demaquillerend reinigingswater
- ☐ Deodorant
- ☐ Voetverzorging
- ☐ Handverzorging
- ☐ Zonbescherming met hoog SPF en aftersun voor volwassene
- ☐ Zonbescherming met hoog SPF en aftersun voor kinderen
- ☐ Verzachtende crème tegen zonnebrand
- ☐ Zonne lipstick met hoog SPF
- ☐ Laxeermiddelen
- ☐ Middel op basis van paracetamol of ibuprofen
- ☐ Middel tegen misselijkheid
- ☐ Middel tegen buikkrampen
- ☐ Middel tegen diarree

Scan mij!
en ontdek
andere checklists.

