

Welke inentingen hebt u nodig?

In België is enkel de poliovaccinatie verplicht. Andere inentingen zoals mazelen, bof, rubella, hepatitis B, tetanus en difterie worden sterk aanbevolen.

Daarnaast worden een aantal extra vaccins aangeraden voor reizen buiten Europa. Spreek uw huisarts hierover aan!

Op de website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde (www.itg.be) vindt u meer informatie over de aanbevolen vaccinaties per reisbestemming.

Tips & tricks

Neem uw medicijnen mee in uw handbagage.



Op reis met je gezin? Vergeet dan de specifieke producten voor de kids niet.



Voor sommige (verdovende) geneesmiddelen en insputingen heeft u een speciale verklaring nodig.



Vloeistoffen, crèmes, gels, pasta's en sprays worden in beperkte mate toegestaan in de handbagage. Plaats ze in afzonderlijke verpakkingen van max. 100 ml in een afsluitbaar doorzichtig plastieken zakje (max. 1 liter).



TELEFOONNUMMERS

Internationale noodoproep

Europa: **112**

Buiten Europa:

Zoek het telefoonnummer op voorhand op en sla het op in uw telefoon.

Childfocus:

- Gratis noodnummer **116 000** (7/7, 24/24)
- Internationaal nummer - buiten België **+32 2 475 44 99** (Betalend nummer)

Instituut voor Tropische Geneeskunde

- Polikliniek: **+32 3 247 66 66**
- Reisadvies: **0902 88 0 88** (1€/min)

Antigifcentrum:

- **+32 70 245 245**

Meer info op multipharma.be



Wat neem ik mee op reis?

Multipharma 



Begin zorgeloos aan uw vakantie met onze checklist ...en vergeet uw mondmasker niet als u met het vliegtuig reist!

TOILETBENODIGDHEDEN

Ontschminker	
Tandenborstel en tandpasta	
Douchegel of zeep	
Deodorant	
Hydraterende lichaamsverzorging	
Haarverzorging	
Voet- en beenverzorging	
Desinfecterende handgel	
Chirurgisch of stoffen mondmasker	
Verstuiver	
Zonnebrandcrème met hoge SPF	
Lippenbalsem met hoge SPF	
Aftersun	
Insectwerende middelen	
Reinigingsdoekjes	
Lenzenvloeistof	
Reservebril	
Voorbehoedsmiddelen	

EHBO

Pleisters	
Blarenpleisters	
Preventieve blarenstick	
Zelfklevende windel	
Steriele kompressen	
Bloedstelpende watten	
Schaartje	
Veiligheidsspelden	
Pincet	
Tekentang	
Gifpompje	
Steriele naalden en spuiten	
Koortsthermometer	
Ontsmettingsmiddel	
Zalf voor blauwe plekken of verstuikingen	
Zalf voor brand- en snijwonden	
Zalf voor insectenbeten	

MEDICATIE

Pijn- en koortswerend middel op basis van paracetamol of ibuprofen	
Middel tegen reflux	
Middel tegen misselijkheid	
Middel tegen buikkrampen	
Middel tegen diarree	
Probiotica	
Oraal rehydratiemiddel	
Laxeermiddelen	
Geneesmiddel tegen reisziekte	
Fysiologisch serum om de ogen en de neus te reinigen	
Oogdruppels of oogzalf	
Geneesmiddel tegen allergieën	
Antibiotica	
Tip: Antibiotica zijn steeds op voorschrift, vraag raad aan uw arts.	
Uw gewone geneesmiddelen (vergeet uw contraceptiepil niet)	

NAAR DE TROPEN

Preventieve malariatabletten	
Muskietennet	
Desinfectiemiddel voor drinkwater	
Insectwerende middelen speciaal voor de tropen	

VLEIETUIG

Chirurgisch of stoffen mondmasker	
Oordoppen	
Decongestieve neusspray	
Steunkousen (langere vluchten)	