



Multipharma voorschrift

Multipharma 

Uw voorschrift voor een 'gezond' medicijnkastje.

Wist u dat?

Een 'gezond' medicijnkastje bevat geen vervallen medicatie en biedt een oplossing voor de meest voorkomende kwaaltjes en ziektes.

**Controleer of uw
huisapotheek
compleet is met
onze handige
checklist op de
achterkant.**



Staat uw medicijnkastje in de badkamer of in de keuken?

Dat is eigenlijk niet ideaal. Bewaar geneesmiddelen steeds op een koele en donkere plaats, uit de buurt van vochtigheid en hitte. Zet ze ook altijd buiten het bereik en zicht van kinderen.

Alles voor in uw medicijnkastje:

Vink aan wat u nog in huis hebt.

Voor de eerste zorgen

- ☐ Pleisters
- ☐ Blarenpleisters
- ☐ Zelfklevende windels
- ☐ Steriele kompressen
- ☐ Bloedstelpende watten
- ☐ Ontsmettingsmiddel
- ☐ Zalf voor blauwe plekken of verstuikingen
- ☐ Zalf voor brand- en snijwonden
- ☐ Cortizonezalf voor huidirritaties
- ☐ Ontstekingsremmende crème of gel
- ☐ Koortsthermometer
- ☐ Een schaartje
- ☐ Veiligheidsspelden
- ☐ Een pincet
- ☐ Een tekentang

Geneesmiddelen

- ☐ Uw persoonlijke of gebruikelijke geneesmiddelen
- ☐ Een koortswerend en pijnstillend geneesmiddel (zoals paracetamol of ibuprofen)
- ☐ Een middel tegen misselijkheid en braken
- ☐ Een middel tegen buikkrampen
- ☐ Een middel tegen diarree
- ☐ Probiotica
- ☐ Een laxerend middel
- ☐ Een oraal middel tegen allergie
- ☐ Fysiologisch serum om de ogen en de neus te reinigen en/of fysiologische spray
- ☐ Een middel tegen de verstopte neus
- ☐ Oogdruppels of oogzalf
- ☐ Een middel tegen keelpijn

Mist u enkele essentials?

Afspraak bij Multipharma of op **www.multipharma.be** om uw huisapotheek aan te vullen.



Vragen? Raadpleeg gerust uw apotheker.